

ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA (SAN001)			
MODALIDAD	Teleformación	Hs. DURACIÓN	60
UNIDADES	TEMAS		
Introducción	<ul style="list-style-type: none"> <li>Introducción</li> </ul>		
Objetivos nutricionales en la atención primaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>La importancia de la nutrición en atención primaria</li> <li>Prevalencia de las enfermedades crónicas en atención primaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La intervención nutricional desde la Atención Primaria</li> <li>Funciones del profesional sociosanitario en el trabajo de programas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El consejo nutricional en la práctica diaria</li> </ul>
Alimentación y nutrición, los nutrientes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los hidratos de carbono</li> <li>Los lípidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las proteínas</li> <li>Las vitaminas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las sales minerales y oligoelementos</li> <li>El agua</li> </ul>
Los grupos de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo de los lácteos y derivados</li> <li>Grupo de la carne, el pescado, el marisco y los huevos</li> <li>Grupo de los cereales y las legumbres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los grupos de las frutas, las verduras y las hortalizas</li> <li>Grupo de los alimentos grasos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grupo miscelánea</li> <li>Grupo de bebidas estimulantes y alcohólicas</li> </ul>
Alimentación de la mujer embarazada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Objetivos sobre la dieta de la embarazada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicaciones para la embarazada</li> <li>Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 2</li> </ul>
Alimentación del recién nacido y en la primera infancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Objetivos de la nutrición infantil</li> <li>Recomendaciones para el sanitario</li> <li>Recomendaciones para los padres</li> <li>Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 2</li> <li>Anexo 3</li> <li>Anexo 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 5</li> <li>Anexo 6</li> <li>Anexo 7</li> </ul>
Alimentación en la edad preescolar y escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicaciones para el sanitario</li> <li>Recomendaciones para los usuarios (padres, abuelos y tutores)</li> <li>Recomendaciones dietéticas para niños de 4-12 años</li> <li>Recomendaciones complementarias para los padres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recomendaciones para cocinar</li> <li>Ejemplo de menú</li> <li>Alguna de las alteraciones más comunes en los niños</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 1</li> <li>Anexo 2</li> <li>Anexo 3</li> </ul>
Alimentación en la adolescencia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicaciones para el sanitario</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicaciones para el usuario</li> </ul>
Alimentación en la menopausia	<ul style="list-style-type: none"> <li>Objetivos de la nutrición en la menopausia</li> <li>Indicaciones para el sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recomendaciones para la usuaria</li> <li>Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 2</li> <li>Anexo 3</li> </ul>
Alimentación en la vejez	<ul style="list-style-type: none"> <li>Objetivos</li> <li>Indicaciones para el sanitario</li> <li>Factores de riesgo de desnutrición</li> <li>Requerimientos nutricionales generales en los ancianos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Educación nutricional en el anciano</li> <li>Indicaciones dietéticas para la tercera edad</li> <li>Ejemplos de menús</li> <li>Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anexo 2</li> <li>Anexo 3</li> <li>Anexo 4</li> </ul>
Dieta en el síndrome diarreico	<ul style="list-style-type: none"> <li>Indicaciones para el sanitario</li> <li>Puntos importantes a recordar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dieta astringente o antidiarreica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ejemplo de dieta astringente moderada</li> </ul>

<b>Dieta en el estreñimiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Puntos Importantes a recordar</li> <li>• Estreñimiento en el adulto</li> <li>• Dieta de 1500 Kcal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta de 2000 Kcal</li> <li>• Indicaciones para el seguimiento de la dieta</li> <li>• Técnicas culinarias</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aclaraciones acerca de la dieta</li> <li>• Anexo 1</li> <li>• Anexo 2</li> </ul>
<b>Dieta en la intolerancia a la lactosa</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta de ejemplo</li> </ul>
<b>Dieta en la hiperuricemia y gota</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> </ul>
<b>Dieta en las ostomías</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colostomías</li> <li>• Ileostomías</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urostomías</li> <li>• Dieta equilibrada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieta rica en residuos</li> <li>• Dieta controlada en residuos</li> </ul>
<b>Dieta en la obesidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Ejemplo de dieta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> </ul>
<b>Dieta en la diabetes mellitus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Objetivos de la dieta</li> <li>• Puntos importantes a recordar sobre la dieta</li> <li>• Diabetes tipo I (tratamiento con insulina)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diabetes tipo II</li> <li>• Diabetes tipo 1</li> <li>• Diabetes tipo 2</li> <li>• Recomendaciones generales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Situaciones especiales</li> <li>• Anexo 1</li> <li>• Anexo 2</li> <li>• Anexo 3</li> </ul>
<b>Dieta en la diabetes gestacional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para la usuaria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> </ul>
<b>Dieta en las hiperdislipemias</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Objetivos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento</li> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendaciones dietéticas generales</li> <li>• Anexo 1</li> </ul>
<b>Dieta en la hipertensión arterial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo de almuerzos o cenas bajas en sodio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> </ul>
<b>Dieta en pacientes con VIH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Indicaciones para el usuario</li> <li>• Modelo de dieta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Higiene en la preparación y manipulación de alimentos</li> <li>• Anexo 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 2</li> <li>• Anexo 3</li> </ul>
<b>Dieta preventiva del cáncer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo de dieta anticancerígena</li> </ul>
<b>Dieta en el paciente oncológico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Indicaciones para el usuario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anexo 1</li> <li>• Anexo 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo de una dieta normal</li> </ul>
<b>Dieta en pacientes con la enfermedad celíaca</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicaciones para el sanitario</li> <li>• Indicaciones para el celíaco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendaciones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejemplo de dieta para un celíaco</li> </ul>
<b>Glosario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glosario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario: Cuestionario final</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuestionario: Cuestionario final 2</li> </ul>