

ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA (SAN001)

MODALIDAD	Teleformación	Hs. DURACIÓN	60
UNIDADES	TEMAS		
Introducción	<ul style="list-style-type: none"> Introducción 		
Objetivos nutricionales en la atención primaria	<ul style="list-style-type: none"> La importancia de la nutrición en atención primaria Prevalencia de las enfermedades crónicas en atención primaria 	<ul style="list-style-type: none"> La intervención nutricional desde la Atención Primaria Funciones del profesional sociosanitario en el trabajo de programas 	<ul style="list-style-type: none"> El consejo nutricional en la práctica diaria
Alimentación y nutrición, los nutrientes	<ul style="list-style-type: none"> Los hidratos de carbono Los lípidos 	<ul style="list-style-type: none"> Las proteínas Las vitaminas 	<ul style="list-style-type: none"> Las sales minerales y oligoelementos El agua
Los grupos de alimentos	<ul style="list-style-type: none"> Grupo de los lácteos y derivados Grupo de la carne, el pescado, el marisco y los huevos Grupo de los cereales y las legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> Los grupos de las frutas, las verduras y las hortalizas Grupo de los alimentos grasos 	<ul style="list-style-type: none"> Grupo miscelánea Grupo de bebidas estimulantes y alcohólicas
Alimentación de la mujer embarazada	<ul style="list-style-type: none"> Objetivos sobre la dieta de la embarazada 	<ul style="list-style-type: none"> Indicaciones para la embarazada Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 2
Alimentación del recién nacido y en la primera infancia	<ul style="list-style-type: none"> Objetivos de la nutrición infantil Recomendaciones para el sanitario Recomendaciones para los padres Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 2 Anexo 3 Anexo 4 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 5 Anexo 6 Anexo 7
Alimentación en la edad preescolar y escolar	<ul style="list-style-type: none"> Indicaciones para el sanitario Recomendaciones para los usuarios (padres, abuelos y tutores) Recomendaciones dietéticas para niños de 4-12 años Recomendaciones complementarias para los padres 	<ul style="list-style-type: none"> Recomendaciones para cocinar Ejemplo de menú Alguna de las alteraciones más comunes en los niños 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 1 Anexo 2 Anexo 3
Alimentación en la adolescencia	<ul style="list-style-type: none"> Indicaciones para el sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> Indicaciones para el usuario 	
Alimentación en la menopausia	<ul style="list-style-type: none"> Objetivos de la nutrición en la menopausia Indicaciones para el sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> Recomendaciones para la usuaria Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 2 Anexo 3
Alimentación en la vejez	<ul style="list-style-type: none"> Objetivos Indicaciones para el sanitario Factores de riesgo de desnutrición Requerimientos nutricionales generales en los ancianos 	<ul style="list-style-type: none"> Educación nutricional en el anciano Indicaciones dietéticas para la tercera edad Ejemplos de menús Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> Anexo 2 Anexo 3 Anexo 4
Dieta en el síndrome diarreico	<ul style="list-style-type: none"> Indicaciones para el sanitario Puntos importantes a recordar 	<ul style="list-style-type: none"> Dieta astringente o antidiarréica 	<ul style="list-style-type: none"> Ejemplo de dieta astringente moderada

Dieta en el estreñimiento	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Puntos Importantes a recordar • Estreñimiento en el adulto • Dieta de 1500 Kcal 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta de 2000 Kcal • Indicaciones para el seguimiento de la dieta • Técnicas culinarias 	<ul style="list-style-type: none"> • Aclaraciones acerca de la dieta • Anexo 1 • Anexo 2
Dieta en la intolerancia a la lactosa	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta de ejemplo
Dieta en la hiperuricemia y gota	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1
Dieta en las ostomías	<ul style="list-style-type: none"> • Colostomías • Ileostomías 	<ul style="list-style-type: none"> • Urostomías • Dieta equilibrada 	<ul style="list-style-type: none"> • Dieta rica en residuos • Dieta controlada en residuos
Dieta en la obesidad	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Ejemplo de dieta 	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1
Dieta en la diabetes mellitus	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Objetivos de la dieta • Puntos importantes a recordar sobre la dieta • Diabetes tipo I (tratamiento con insulina) 	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes tipo II • Diabetes tipo 1 • Diabetes tipo 2 • Recomendaciones generales 	<ul style="list-style-type: none"> • Situaciones especiales • Anexo 1 • Anexo 2 • Anexo 3
Dieta en la diabetes gestacional	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para la usuaria 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1
Dieta en las hiperdislipemias	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Objetivos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Recomendaciones dietéticas generales • Anexo 1
Dieta en la hipertensión arterial	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplo de almuerzos o cenas bajas en sodio 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1
Dieta en pacientes con VIH	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Indicaciones para el usuario • Modelo de dieta 	<ul style="list-style-type: none"> • Higiene en la preparación y manipulación de alimentos • Anexo 1 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 2 • Anexo 3
Dieta preventiva del cáncer	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplo de dieta anticancerígena
Dieta en el paciente oncológico	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Indicaciones para el usuario 	<ul style="list-style-type: none"> • Anexo 1 • Anexo 2 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplo de una dieta normal
Dieta en pacientes con la enfermedad celíaca	<ul style="list-style-type: none"> • Indicaciones para el sanitario • Indicaciones para el celíaco 	<ul style="list-style-type: none"> • Recomendaciones 	<ul style="list-style-type: none"> • Ejemplo de dieta para un celíaco
Glosario	<ul style="list-style-type: none"> • Glosario 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario: Cuestionario final 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario: Cuestionario final 2